

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

CEIP ÁNGEL LEÓN

Septiembre/September 2017

**-DÍA 8-**

Macarrones con salsa de tomate y queso rallado
Albóndigas de burger meat mixta en salsa con verduritas
Fruta y pan
Macaroni with tomato sauce and grated cheese
Mixed burger meatballs in sauce with vegetables
Fruit and bread

Kcal:771

Prot:30

Lip:32

HC:88

-DÍA 11-

Judías verdes rehogadas con jamón y pimentón
Pollo asado con patata cuadro
Yogur sabor y pan
Sautéed green beans with ham and paprika
Roasted chicken with diced potatoes
Yogurt and bread

Kcal:571

Prot:23

Lip:27

HC:51

-DÍA 12-

Farfalle con salsa de tomate y queso rallado
Filete de merluza rebozado casero con maíz y remolacha
Fruta y pan
Farfalle with tomato sauce and grated cheese
Battered hake fillet with corn and beet
Fruit and bread

Kcal:714

Prot:24

Lip:27

HC:92

-DÍA 13-

Alubias blancas estofadas con chorizo
Tortilla española con lechuga y zanahoria
Natillas de vainilla y pan
Stewed white beans with chorizo
Spanish omelette with lettuce and carrot
Vanilla custard and bread

Kcal:729

Prot:35

Lip:36

HC:90

-DÍA 14-

Sopa de picadillo
Filete de abadejo a la vizcaína
Fruta y pan
"Picadillo" soup
Vizcaina swordfish fillet
Fruit and bread

Kcal:472

Prot:25

Lip:15

HC:59

-DÍA 15-

Crema de zanahoria con picatostes
Burger meat en salsa con guisantes y champiñones
Fruta y pan
Carrot cream with croutons
Burger meat in sauce with peas and mushrooms
Fruit and bread

Kcal:536

Prot:23

Lip:22

HC:60

-DÍA 18-

Espirales carbonara
Filete de merluza al estilo del Cheff
Fruta y pan
Carbonara spiral pasta
Hake fillet chef's style
Fruit and bread

Kcal:602

Prot:25

Lip:17

HC:86

-DÍA 19-

Lentejas a la riojana
Salchichas frescas con jardinera de verduras
Yogur sabor y pan
Rioja-style lentils
Fresh sausages with vegetables
Yogurt and bread

Kcal:746

Prot:41

Lip:28

HC:75

-DÍA 20-

Brócoli gratinado con queso
Bacalao rebozado casero con lechuga y maíz
Fruta y pan
Gratinéed broccoli with cheese
Homemade battered cod fillet with lettuce and corn
Fruit and bread

Kcal:566

Prot:21

Lip:31

HC:51

-DÍA 21-

Sopa de cocido
Cocido madrileño completo
Yogur sabor y pan
Stew soup
Full Madrid-style stew
Yogurt and bread

Kcal:710

Prot:37

Lip:20

HC:88

-DÍA 22-

Aroz con tomate
Huevo frito con patatas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Fried egg with potatoes
Fruit and bread

Kcal:691

Prot:16

Lip:24

HC: 102

-DÍA 25-

Lentejas estofadas con verduras
Cinta de lomo adobada a la manzana con daditos de patata
Yogur sabor y pan
Stewed lentils with vegetables
Marinated pork loin in apple sauce with diced potatoes
Yogurt and bread

Kcal:795

Prot:46

Lip:35

HC:66

-DÍA 26-

Lacitos con tomate y chorizo
Filete merluza en salsa de pimientos
Fruta y pan
Farfalle with tomato sauce and chorizo
Hake fillet in pepper sauce
Fruit and bread

Kcal:543

Prot:21

Lip:13

HC:84

-DÍA 27-

Crema de verduras
Burger meat mixta en salsa con tiras de pimiento y patata cuadro
Yogur sabor y pan
Vegetables cream
Mixed burger meat in sauce with pepper strips and diced potatoes
Yogurt and bread

Kcal:612

Prot:26

Lip:26

HC:64

-DÍA 28-

Judías pintas con arroz
Tortilla de atún con lechuga y maíz
Fruta y pan
Pinto beans with rice
Tuna omelette with lettuce and corn
Fruit and bread

Kcal:611

Prot:35

Lip:11

HC:84

-DÍA 29-

Sopa de estrellas
Albóndigas de burger meat mixta en salsa con patatitas
Fruta y pan
Stars soup
Mixed burger meatballs in sauce with potatoes
Fruit and bread

Kcal:597

Prot:21

Lip:24

HC:65

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

