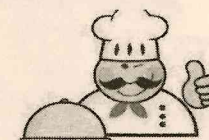


LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
<b>-DÍA 2 -</b> Farfalle con salsa de tomate y queso rallado Escalope de pollo casero con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Farfalle with tomato sauce and grated cheese</i> <i>Chicken escalope with lettuce and olives</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 3-</b> Garbanzos estofados con chorizo Tortilla de atún con zanahorias baby Fruta y pan <i>Stewed chickpeas with chorizo</i> <i>Tuna omelette with baby carrots</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 4 -</b> Sopa de estrellas Chuleta de Sajonia con patatas cuadro Yogur sabor y pan Stars soup <i>Kasseler with diced potatoes</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 5-</b> Arroz con verduras Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan Rice with vegetables <i>Battered hake fillet with lettuce y corn</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 6-</b> Guisantes rehogados con jamón Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogur líquido y pan <i>Sautéed peas with ham</i> <i>Meatballs in sauce with potatoes</i> Liquid yogurt and bread			
Kcal:635	Prot:29	Lip:10	HC:106	Kcal:595	Prot:35	Lip:18	HC:62	Kcal:555	Prot:29	Lip:37	HC:26	Kcal:747	Prot:20	Lip:27	HC:105	Kcal:768	Prot:43	Lip:38	HC:56
<b>-DÍA 9-</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and carrots</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 10-</b> Crema de calabacín y calabaza Pollo asado en su jugo con lechuga y maíz Yogur sabor y pan <i>Courgette and pumpkin cream</i> <i>Roast chicken in its juice with lettuce and corn</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 11-</b> Arroz tres delicias Bacalao en salsa de tomate Fruta y pan <i>Rice three delights</i> <i>Cod in tomato sauce</i> Fruit and bread				<b>FESTIVO HOLIDAYS</b>				<b>NO LECTIVO NO SCHOOL</b>			
Kcal:644	Prot:25	Lip:21	HC:79	Kcal:596	Prot:29	Lip:22	HC:68	Kcal:620	Prot:30	Lip:22	HC:79								
<b>-DÍA 16-</b> Tallarines a la napolitana Cinta de lomo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan <i>Napolitano noodles pasta</i> <i>Griddled pork loin with lettuce and olives</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 17-</b> Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga y maíz Yogur sabor y pan <i>Rioja-style potatoes</i> <i>Battered hake fillet with lettuce y corn</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 18-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 19-</b> Crema vichy Ragout de pollo en salsa con verduras Yogur sabor y pan <i>Pumpkin and courgette cream</i> <i>Chicken ragout in sauce with vegetables</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 20-</b> Lentejas estofadas a la Riojana Tortilla francesa de jamón y queso con lechuga y maíz Fruta y pan <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Ham and cheeses omelette with lettuce and corn</i> Fruit and bread			
Kcal:721	Prot:21	Lip:19	HC:115	Kcal:593	Prot:24	Lip:21	HC:73	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:579	Prot:40	Lip:15	HC:66	Kcal:570	Prot:34	Lip:16	HC:66
<b>-DÍA 23-</b> Judías verdes rehogadas con tomate Ternera en salsa con verduras y patatitas Yogur sabor y pan <i>Sautéed green beans with carrots</i> <i>Beef ragout with potatoes</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 24-</b> Coditos carbonara Abadejo en salsa de zanahoria Fruta y pan <i>Elbow pasta with cream</i> <i>Haddock in sauce with carrots</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 25-</b> Crema de espinacas Pollo asado en su jugo con patatas Yogur sabor y pan <i>Spinach cream</i> <i>Roast chicken in its juice with potatoes</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 26-</b> Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan <i>Stewed white beans with chorizo</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> Fruit and bread				<b>-DÍA 27-</b> Sopa de pescado Magro de cerdo en salsa con patatitas Fruta y pan <i>Spinach cream</i> <i>Pork lean in sauce with potatoes</i> Fruit and bread			
Kcal:545	Prot:40	Lip:21	HC:49	Kcal:520	Prot:24	Lip:10	HC:81	Kcal:559	Prot:29	Lip:26	HC:48	Kcal:665	Prot:26	Lip:24	HC:75	Kcal:613	Prot:40	Lip:20	HC:66
<b>-DÍA 30-</b> Espirales con salsa de tomate y jamón Merluza al estilo del Chef Yogur sabor y pan <i>Spiral pasta in tomato sauce and ham</i> <i>Chef's style hake</i> Yogurt and bread				<b>-DÍA 31-</b> Lentejas estofadas con verduras Filete de pollo empanado casero con lechuga y remolacha Fruta y pan <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Homemade breaded chicken fillet and lettuce</i> Fruit and bread				<b>OCTUBRE/OCTOBER 2017 CEIP ÁNGEL LEÓN</b>											
Kcal:631	Prot:28	Lip:19	HC:86	Kcal:607	Prot:33	Lip:10	HC:89												



Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.