

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1 style="color: red;">CEIP ÁNGEL LEÓN</h1> <h2 style="color: red;">DICIEMBRE/DECEMBER 2017</h2> 				<p style="text-align: center;">-DÍA 1-</p> <p style="text-align: center;">Crema de calabaza y calabacín Albóndigas en salsa de champiñones y patatas Yogur sabor y pan <i>Pumpkin and courgette cream Meatballs in mushroom sauce and potatoes Yogurt and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:630 Prot:21 Lip:29 HC:67</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 4-</p> <p style="text-align: center;">Sopa de fideos Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur sabor y pan <i>Noodle soup Marinated pork loin with vegetables Yogurt and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:639 Prot:35 Lip:30 HC:56</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 5-</p> <p style="text-align: center;">Alubias blancas con verduras Filete de merluza rebozado casero con lechuga y maíz Fruta y pan <i>White beans with vegetables Homemade battered hake fillet with lettuce and corn Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:713 Prot:31 Lip:28 HC:76</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 6-</p> <p style="text-align: center;">FESTIVO HOLIDAY</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 7-</p> <p style="text-align: center;">NO LECTIVO NO SCHOOL</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 8-</p> <p style="text-align: center;">FESTIVO HOLIDAY</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 11-</p> <p style="text-align: center;">Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan <i>Stewed lentils with vegetables Spanish omelette with lettuce Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:668 Prot:29 Lip:22 HC:79</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 12-</p> <p style="text-align: center;">Paella valenciana Palometa en salsa de tomate Fruta y pan <i>Valencian paella Harvestfish in tomato sauce Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:647 Prot:24 Lip:20 HC:95</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 13-</p> <p style="text-align: center;">Crema de espinacas Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas Yogur sabor y pan <i>Spinach cream Chicken legs in sauce with vegetables Yogurt and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:548 Prot:25 Lip:25 HC:52</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 14-</p> <p style="text-align: center;">Farfalle a la napolitana Filete de merluza rebozado casero con ensalada Fruta y pan <i>Neapolitan farfalle pasta Homemade battered hake fillet with salad Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:778 Prot:24 Lip:30 HC:100</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 15-</p> <p style="text-align: center;">Sopa de lluvia Magro de cerdo en salsa con patata cuadro Yogur sabor y pan <i>Rain soup Pork lean in sauce with diced potatoes Yogurt and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:601 Prot:43 Lip:14 HC:73</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 18-</p> <p style="text-align: center;">Guisantes rehogados con jamón Salchichas frescas con puré de patatas Fruta y pan <i>Sautéed peas with ham Fresh sausages with mashed potatoes Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:652 Prot:38 Lip:28 HC:59</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 19-</p> <p style="text-align: center;">Arroz con tomate Tortilla francesa de queso con lechuga Yogur sabor y pan <i>Rice with tomato sauce Cheese omelette with lettuce Yogurt and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:614 Prot:21 Lip:18 HC:91</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 20-</p> <p style="text-align: center;">Patatas a la riojana Bacalao rebozado con ensalada Fruta y pan <i>Rioja-style potatoes Battered cod fillet with salad Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:691 Prot:30 Lip:30 HC:74</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 21-</p> <p style="text-align: center;">Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan <i>Stew soup Full Madrid-style stew Fruit and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:655 Prot:28 Lip:24 HC:79</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 22-</p> <p style="text-align: center;">Espirales a la boloñesa Nuggets de pollo con patatas fritas Dulce navideño y pan <i>Bolognese spiral pasta Chicken Nuggets with fries Christmas sweet and bread</i></p> <p style="text-align: center;">Kcal:686 Prot:33 Lip:20 HC:87</p>
<p style="text-align: center;">-DÍA 25-</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 26-</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES HOLIDAYS</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 27-</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES HOLIDAYS</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 28-</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES HOLIDAYS</p>	<p style="text-align: center;">-DÍA 29-</p> <p style="text-align: center;">VACACIONES HOLIDAYS</p>

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

